

Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation

Das gemeinsame Projekt #WEGEweisend – abgesichert & eingebunden ins Alter in den Bochumer Seniorenbüros und der jüdischen Gemeinde, Kooperation mit der Stadt Bochum stellt sich vor: Wir sprechen Bochumer Bürger*innen ab 60 Jahren an. Immer mehr Menschen beginnen frühzeitig darüber nachzudenken, wie und wo sie ihr Leben im Alter verbringen wollen – dann, wenn noch genug Zeit vorhanden ist, die Weichen zu stellen. Wir machen uns gemeinsam auf den Weg, Strategien zu entwickeln, um Menschen abgesichert und eingebunden ins Alter zu begleiten.

Möchten Sie diesen Weg mit uns gehen und Lotsin/Lotse werden? Möchten Sie uns als Netzwerkpartner*in unterstützen und Teil des Projektes werden? Haben Sie Fragen oder Ideen? Melden Sie sich gerne, wir freuen uns auf Sie!



Kontakt

Projektkoordination

Seniorenbüro Mitte
0151/57680723
sarah.kudella@diakonie-ruhr.de

Sarah Kudella

Projektmitarbeiterinnen

Seniorenbüro Südwest
0234/58868555
a.cosack@awo-ruhr-mitte.de

Alexandra Cosack

Jüdische Gemeinde
0151/10568429
l.klumpe@jg-bochum.de

Lea Klumpe

Seniorenbüro Ost
0234 54476993
m.baur@drk-bochum.de

Marlène, Baur

Seniorenbüro Süd
0173/4378462
linka@ifak-bochum.de

Daniela Linka

Seniorenbüro Wattenscheid
02327/946113
monika.robrecht@caritas-bochum.de

Monika Robrecht

Seniorenbüro Nord
0234/1288842
seniorenbüro@psh-bochum.de

Sarah Abassi

#WEGEWEISEND
ABGESICHERT & EINGEBUNDEN INS ALTER



Angebunden an:

Seniorenbüros
in Bochum

Das Projekt #WEGEweisend-abgesichert & eingebunden ins Alter wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



In Kooperation mit:



Caritas Ruhr Mitte



#WEGEWEISEND
ABGESICHERT & EINGEBUNDEN INS ALTER

#WEGEWEISEND



Menschen 60+

Das Projekt richtet sich an Menschen, die sich in der Umbruchphase vom Erwerbsarbeitsleben in den Ruhestand befinden oder aber schon im Ruhestand sind. Wir wollen Menschen in dieser spannenden Zeit des Lebens unterstützend zur Seite stehen und an passende (Beratungs-)Angebote weiter vermitteln. Aber auch die Integration von Familienmitgliedern und Freund*innen ist uns ein Anliegen.

Gemeinsam

Unser Projekt soll dazu beitragen, Menschen zusammen zu bringen, denn: Es ist wichtig, angebunden zu sein und Netzwerke zu bilden. Dabei wollen wir Sie unterstützen und bereits bestehende Projekte in Bochum weiter ausbauen! Hierbei ist die Auswahl groß, sei es die Wissensweitergabe, das Finden eines neuen Hobbys oder die Ausübung eines Ehrenamtes. Wir qualifizieren Lotsinnen und Lotsen in ganz Bochum!

(R)aus- kommen

Auskommen und Rauskommen sind oft miteinander verbunden. Deswegen wollen wir Angebote und Projekte aufzeigen, welche kostenfrei zur Verfügung stehen. Kulturelle und Soziale Teilhabe sind wichtige Aspekte im Alter. Aber auch bei den Fragen rund um die finanzielle Absicherung können wir gerne passende Beratungsangebote aufzeigen und vermitteln, denn es ist wichtig, diesbezüglich informiert zu sein.

Bei all unseren Angeboten (finanzielle Absicherung, Ehrenamtliches Engagement, Freizeitgestaltung etc.) arbeiten wir mit Kooperationspartner*innen zusammen!